



Pantín Surf Camp B-70211164
Calle México 8-10 3°C 15404 Ferrol
info@pantinsurfcamp.com - Tlf. 667 21 54 45
www.pantinsurfcamp.com

ESCUELA DE INVIERNO

PLANTEAMIENTO GENÉRICO

En la temporada 2009-2010 Pantín Surf Camp prepara su escuela de invierno, pensando en pequeños y mayores, para iniciación, perfeccionamiento y competición.

Pantín Surf Camp plantea una temporada invernal acorde a nuestro deporte, esta es la descripción del proyecto:

La escuela Pantín Surf Camp la entendemos desde la perspectiva formativa para que los niños y jóvenes entiendan la filosofía de este deporte tal completo.

Nuestro programa se basa en desarrollar una EDUCACIÓN FÍSICA y de VALORES de base, para ir progresando a los más altos niveles de especialización, teniendo como meta en todo momento la diversión de nuestros alumnos y, en algunos casos, la competición.

Nuestra escuela de formación y competición parte está compuesta por niños a partir de 8 años de edad sin límite superior, ya que el surf es un deporte para todos.

Nuestro mecanismo de inscripción está centrado en los alumnos de la escuela de verano de Pantín Surf Camp, dónde inician su formación niños de todas las edades, y se valora la incorporación de nuevos alumnos que quieran mantener la práctica del Surf durante los meses de otoño e invierno, sin importar su nivel o condición física, ya que en Pantín Surf Camp contamos con todos, eso sí, atendiendo a cada uno de forma diferenciada según sus necesidades.

La principal base del trabajo en la Escuela de Pantín Surf Camp es el "Dominio del medio acuático", así

como una adaptación al mar, para ir trabajando los contenidos propuestos y asumiendo los objetivos marcados.

Siguiendo esta línea se consiguen objetivos estratégicos, que dotan a los alumnos de una cierta independencia, aumentando sus conocimientos sobre el medio en que se desarrolla la actividad y fijando sus límites según las condiciones del mar, olas, viento etc...

Características de la Escuela de Pantín Surf Camp

Los contenidos que transmitimos en Pantín Surf Camp, los clasificamos en:

- Habilidades motrices y destrezas básicas.
- Educación psicomotriz.
- Aprendizaje deportivo: nado, técnica, táctica...
- Habilidades afectivo-motriz: propio cuerpo, con los objetos y con los demás.
- Habilidades sociomotriz: con los demás, en cooperación y en oposición.
- Complejidad afectivo-social: individual, parejas y grupos.
- Hábitos alimenticios saludables.

Nuestro equipo de entrenadores de Surf.

Nuestros entrenadores-educadores ejercen como agentes de enseñanza y comprenden en su manera de trabajar:

- Apoyo científico-filosófico.
- Medios directos para la acción.
- Análisis y estudio de la aplicación de acción.
- Desarrollando una metodología activa y proactiva.

Al principio de la temporada 2009-2010 cada entrenador-educador realizará una selección de los alumnos que formarán parte de su grupo, y tratarán de alcanzar a lo largo de la temporada los siguientes objetivos:

- Trabajo del desarrollo armónico del alumno.
- Canalización de las necesidades de vigor físico de los alumnos.
- Motivar para la práctica del deporte.
- Detectar posibles alteraciones o problemáticas en el desarrollo físico y psíquico de los alumnos.
- Estimular la capacidad y hábito del esfuerzo hacia la actividad.
- Alentar la capacidad creativa de los alumnos.
- Fomentar la sociabilización del alumno a los demás.
- Potenciar el desarrollo natural en función de las capacidades aptitudes y actitudes del alumno.
- Organizar los programas de trabajo en función de las necesidades de cada grupo de alumnos y una mejor integración de cada uno de ellos en el colectivo de surfistas, tanto del Pantín Surf Camp como del grupo del resto de surfistas.
- Orientar hacia el aprendizaje técnico.
- Trabajar los conceptos de paciencia y perseverancia.

- Observar técnicamente para la posterior adaptación continua del programa al grupo, y de esta manera obtener una mejor optimización del trabajo.
- Potenciar la relación afectiva entrenador-educador versus alumnos, basada en el respeto mutuo.
- En el caso de los educadores que tengan a su cargo grupos de competición todos estos objetivos se extenderán en los campeonatos y viajes organizados.

Planos educativos

En este apartado es preciso que hagamos presente el trabajo en el proceso cognitivo y socio-afectivo. En el plano cognitivo se trabaja a nivel de plano psicomotor, ya que éste conlleva procesos mentales que dirigen a que el niño adquiera los conocimientos necesarios para ir asimilando correctamente las fases por las que el niño evoluciona. Facilitamos información que incurre sobre los adecuados hábitos, ejercicios y alimentación que en cada etapa precisan.

En el plano socio-afectivo los niños adquieren un concepto de relación con el contrario y con el compañero. El niño en las actividades relacionadas con el Surf puede tener una libertad de expresión motora muy abierta, aunque limitada por el medio, dando lugar a que el niño ponga en valor los conceptos de amistad, cooperación, respeto, juego limpio y un demás valores añadidos, teniendo en cuenta que su espejo será siempre su entrenador-educador y en general el staff del Pantín Surf Camp. Entre las actividades de los educadores estará también las grabaciones en video y sesiones fotográficas, para realizar por un lado, proyecciones de video-corrección para mejorar la técnica del Surf y, por otro, exposiciones, montaje de videos etc...

Consideraciones respecto a la práctica del Surf en Pantín Surf Camp.

El Surf en Pantín goza de una tradición de más de 22 años, así como de una prueba del circuito mundial WQS***** de alto nivel.

Para Pantín Surf Camp son muy importantes todos los valores que los chavales pueden descubrir con la práctica de este deporte en nuestros arenales, por eso, no solo se realizarán actividades exclusivamente relacionadas con el Surf, sino que se realizarán todo tipo de convivencias que permitan la integración de cada uno de nuestros alumnos en el colectivo de surfistas de la comarca de Ferrol y de Galicia en general.

Más información

Además del Surf los fines de semana, Pantín Surf Camp realizará todo tipo de actividades, entre ellas, estarán:

- Entrenamiento entre semana en piscina y gimnasio.
- Desplazamiento de técnicos y entrenadores a las pruebas del campeonato gallego y diferentes circuitos donde participen nuestros alumnos.
- Organización de viajes a campeonatos, a destinos de olas, etc...

- Organización de campeonatos.

Tanto en los desplazamientos a campeonatos como en los viajes a destinos de surf, se contará con la implicación de los padres, parte fundamental del Pantín Surf Camp. Su presencia, reforzará a los entrenadores-educadores.

Pantín Surf Camp cuenta con un vehículo furgoneta, que servirá tanto para el desplazamiento a la playa de los alumnos como para acudir a campeonatos, viajes de surf, etc...

Dado que las plazas están limitadas se realizarán turnos entre padres, educadores-entrenadores etc., de manera que los alumnos puedan disfrutar del desplazamiento a playa en días alternos, pudiendo los padres, con cierta organización desplazarse a la playa en días alternos.

PLANTEAMIENTO ESPECÍFICO 2009-2010

1. Días y horarios.

La escuela de surf de invierno tratará de dar cobertura a las necesidades de los alumnos (tanto de preparación física como técnica), realizando actividades cuatro días a la semana repartidos de la siguiente manera:

Un día a la semana de preparación física (piscina y otros ejercicios físicos como carrera continua). Será un día entre el lunes y el viernes, que deberá consensuarse con los alumnos, intentando ofrecer varias posibilidades, de forma que pueda adaptarse para no interferir en horarios de actividades extraescolares.

Dos días a la semana de surf (Sábado y Domingo), preferiblemente de mañana, lo que permitirá siempre adaptarse a un horario que puede ser extendido a la tarde en caso de que las condiciones de olas sean muy buenas y los padres y alumnos estén totalmente de acuerdo.

2. Elección de actividades y spots.

Dada la singularidad del surf, es de sobra conocido que la elección de playa depende de factores climatológicos y, por lo tanto, tendrá que definirse según las predicciones, el objetivo será que durante la semana técnicos y alumnos intercambien opiniones sobre los factores climatológicos y las predicciones, tanto el día de preparación física como los días sucesivos a través de redes sociales (Facebook, Tuenti etc.), de este modo, el Jueves o con mayor seguridad el Viernes podrá establecerse de forma definitiva la playa o playas según nivel a la que se desplazará cada alumno.

Los spots elegidos serán comunicados a través de internet, o podrán ser consultados por los padres vía telefónica.

Una vez elegida la playa todos los alumnos (los que se desplacen con el staff de Pantín Surf Camp o los que lo hagan por medios propios) tendrán como punto de quedada esa playa, y solo se podrá cambiar la playa en caso extremo o decisión unánime de técnicos, alumnos y padres.

3. Transporte a playa.

Pantín Surf Camp dispone de una furgoneta limitada a 8 plazas más conductor, por lo tanto, es indispensable la colaboración de los padres, para realizar turnos de desplazamiento a las playas. Se establecerá a principio de temporada la norma que regirá el corretornos de padres, para que aquellos alumnos con proximidad geográfica puedan compartir vehículo.

Alumnos con problemática específica (padres sin vehículo etc...) deberán expresarlo en las reuniones, para buscar una solución y que todo el mundo pueda acudir a las clases.

A los padres que no puedan venir en ningún momento se les planteará la opción de cuota transporte, una cuota mensual que iría destinada a los monitores que aportasen su coche para desplazar alumnos, y que sería de 12 € por alumno y mes para los alumnos de un día y 24 € por alumno y mes para los alumnos de dos días.

4. Surfariis y actividades alternativas

Dada la climatología de la región donde vivimos existen algunas semanas al año que hacen imposible la práctica del surf en la comarca de Ferrol e incluso en ocasiones en la provincia de A Coruña.

En estos casos, tenemos contempladas diferentes soluciones, según el nivel de los alumnos:

- Alumnos de perfeccionamiento: En este caso existe la opción de surfari, es decir, desplazamiento a la provincia de Lugo, zona más resguardada y con buenas olas en caso de grandes temporales. Al igual que el pronóstico en caso de realizar un viaje de este tipo estará toda la información disponible el viernes (zona de desplazamiento, horarios de salida y regreso, técnicos que se desplazan, vehículos disponibles, precio del desplazamiento y comida etc...).
- Alumnos de iniciación: En este caso se plantearán actividades paralelas (Piscina, campeonatos de remada en zonas resguardadas etc.). Estas actividades se colgarán con toda la información al respecto también en internet, estando disponibles el viernes (lugar, actividades etc...).

OBJETIVOS DE LA ESCUELA DE INVIERNO PANTÍN SURF CAMP

Entre los principales objetivos de la escuela de invierno de Pantín Surf Camp se encuentra la formación de los alumnos, en los aspectos técnicos, forma física, capacidad de observación y valoración de las condiciones, y de respeto al medio...aspectos básicos para disfrutar plenamente de un deporte que practicamos en un medio tan exigente como el océano y que es de todos y para todos.

Que mediante las utilización de las instalaciones de Pantín Surf Camp podamos ayudar a los alumnos a alcanzar mejoría técnica, mediante la proyección en video de las sesiones de surf diarias, de manera que

cada técnico pueda realizar las correcciones necesarias y cada alumno conozca sus pequeñas incorrecciones, las visualice y pueda corregirlas y verse de nuevo, conociendo su mejora.

Otro objetivo es implicar a los alumnos que estén interesados en la competición, de forma que conozcan el atractivo de desplazarse a diferentes playas y convivir con otros surfistas. Los campeonatos son una manera de aumentar el nivel de cualquier deportista pero además, en el caso del Surf, son una forma de surfear olas diferentes a las habituales.

Pero no solo los objetivos se centran en la mejora de la técnica o las tácticas, en Pantín Surf Camp trataremos también de influir positivamente en la motivación diaria y en la formación de la personalidad de cada uno de nuestros alumnos.

El Surf, al igual que el resto de los deportes, constituye un medio para contribuir a la salud psico-física y a la interacción social de cada persona.

En definitiva debemos plantear los entrenamientos encaminados no sólo a la mejora del rendimiento sino también a la satisfacción y el divertimento deportivo con el propósito de evitar el mayor número de abandonos posible y hacer del deporte una actividad divertida y amena donde se pueden compartir un sinfín de experiencias.

Para ello, debemos conseguir que todos (padres, entrenadores, staff de Pantín Surf Camp etc...) estemos implicados al máximo con este proyecto, para conseguir que todos nuestros alumnos disfruten al máximo de cada momento y todas estas experiencias les hagan chavales sanos, formados y con personalidad.

LA ESCUELA DE PANTÍN SURF CAMP EN COMPETICIÓN

Dentro de la escuela de invierno Pantín Surf Camp existe un equipo de competición, abierto a todos aquellos alumnos que deseen participar en competiciones y que se regirá por los siguientes principios:

- Entendemos como principios básicos la “Uniformidad” y la “Unidad” de la escuela; para ello el transporte y alojamiento se harán siempre en conjunto y a través de la Escuela (incluyendo por supuesto la opinión de los padres); teniendo además marcadas unas dietas para los competidores orientadas al horario de las mangas de cada uno. La uniformidad es un concepto a discutir y valorar con los padres, para poder decidir que prendas y calidades se incluirán para que la imagen sea la correcta y a la vez cubra todas las necesidades de los alumnos en caso de frío, lluvia....

- Aunque la participación en la mayoría de las competiciones se realice de forma individual, consideraremos a todos los competidores de Pantín Surf Camp como un equipo, con objetivos comunes que no interfieran en los individuales, de forma que todos animen a sus compañeros. Este espíritu de equipo intentaremos fomentarlo con la participación común en todas las actividades paralelas a cada una de las competiciones.
- Pantín Surf Camp desplazará a cada campeonato a dos responsables, un técnico deportivo nivel 1 que se encargará de todas las relaciones con la federación, tomando parte en todas las decisiones que se adopten con respecto a la competición. Este técnico será considerado el máximo responsable de la expedición y será en todo caso la única persona que funcionará como interlocutor con la Federación, tanto para reclamaciones como para cualquier comunicación.

Se desplazará también un monitor, responsable de las mangas de cada alumno, de la preparación previa a la entrada al agua, comunicación de puntuaciones y supervisión general de los alumnos durante la competición.

El técnico deberá también realizar la grabación de cada alumno en competición, en colaboración con el resto de alumnos.

- Pantín Surf Camp considera indispensable la presencia de madres/padres en los viajes y desplazamientos a campeonatos. Estos deben formar parte activa de la expedición y serán, junto con los técnicos, los responsables de que se cumplan los horarios (restaurantes, hoteles etc...) y asimismo en la toma de decisiones que afecten a la expedición en general (indisciplinas, incumplimiento de horarios etc...).
- Para cada expedición se hará una hoja de ruta, que incluirá horarios a cumplir, restaurantes, hoteles, teléfonos de todos los integrantes de la expedición etc...
- También para cada expedición los padres deberán firmar un consentimiento, de manera que acepten todas y cada una de las implicaciones.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Apellidos:..... Nombre:..... Fecha de nacimiento:
/...../.....

Dirección:

Ciudad..... Provincia Código Postal.....

Teléfono..... Correo
Electrónico.....

Enfermedades o problemas que deban conocer los
monitores.....

Persona a la que llamar en caso de accidente:

Apellidos:..... Nombre:..... Teléfono fijo:Teléfono
móvil.....

Nivel del alumno:

Iniciación Iniciado ya en el deporte (indicar nivel)

.....

Fórmula de clases y precios:

- Abono mensual 4 clases al mes = 50 €.
- Abono mensual 8 clases al mes = 100 €.
- Abono mensual 4 clases al mes dos hermanos = 80 €.
- Abono mensual 8 clases al mes dos hermanos = 150 €.
- Abono mensual 8 clases al mes PERFECCIONAMIENTO/COMPETICIÓN = 130 €
(incluye gravación de videos y fotos y visionado en el Surf Camp).
- Preparación semanal (piscina, gimnasio, etc...) = 10 €/mes (solo para alumnos con
abono).
- Gravación de videos y fotos y visionado en el Surf Camp = 20 €/sesión.
- Abono transporte para 4 clases = 12 €.
- Abono transporte para 8 clases = 24 €.

Indicad aquí otras modalidades:.....

Cuenta Bancaria de domiciliación:

Titular de la cuenta:

Fechas de las clases en caso de no ser un abono:.....

En principio el abono es permanente, deberá indicar su baja.

Permiso Parental (para los menores de 18 años, a cubrir por madre/padre/tut@r).

Yo.....con DNI..... madre/padre/tut@r del niño..... autorizo a la Escuela de Surf "Pantín Surf Camp, S.L." con CIF B-70211164 a impartir al niñ@ a mi cargo, clases de surf.

Aseguro queestá en plenas condiciones físicas y mentales y sabe nadar correctamente.

Libero a Pantín Surf Camp, S.L. con CIF B-70211164 de toda responsabilidad ante accidentes provocados por una eventual inaptitud física o psíquica del niñ@ o por no respetar las normas de la escuela o las instrucciones de los monitores. Declaro haber leído detenidamente y entendido las <<condiciones de la inscripción>>.

Autorizo asimismo al Pantín Surf Camp, S.L. a cargar en mi cuenta bancaria los recibos correspondientes a las clases de surf indicadas, o acepto y me comprometo a realizar el pago en efectivo de las mismas.

Firma:

Descargo (para los mayores de 18 años, a cubrir por el inscrito)

Yo.....con DNI..... aseguro que estoy en plenas condiciones físicas y mentales y se nadar correctamente.

Libero a la Escuela de Surf "Pantín Surf Camp, S.L." con CIF B-70211164 de toda responsabilidad ante accidentes provocados por mi inaptitud física o psíquica o por no respetar las normas de la escuela o las instrucciones del monitor. Declaro haber leído detenidamente y entendido las <<condiciones de la inscripción>>.

Autorizo asimismo al Pantín Surf Camp, S.L. a cargar en mi cuenta bancaria los recibos correspondientes a las clases de surf indicadas, o acepto y me comprometo a realizar el pago en efectivo de las mismas.

Firma:

Mandar esta ficha a la dirección de correo electrónico info@pantinsurfcamp.com

CONDICIONES Y REGLAMENTO

Artículo 1- Pago de las clases

Las clases solo podrán pagarse en la misma escuela, con la entrega de esta ficha.

Artículo 2-Anulación de las clases.

Es responsabilidad única de los monitores, bajo la supervisión del director de Pantín Surf Camp, S.L. la anulación de una clase por exceso de oleaje o por viento o temporal. Las clases podrán ser recuperadas en días sucesivos y no serán reembolsadas.

Las peticiones de reembolsos deben realizarse a los directores de la escuela y, en ningún caso, los monitores dispondrán de autoridad para realizar un reembolso sin supervisión de un director.

Artículo 3-Responsabilidad de la escuela

La escuela quedará a cargo de los alumnos una vez empezado el horario de clase y hasta que este termine, en ningún caso antes o después. Se recomienda preguntar si habrá clases o no antes de dejar a los alumnos en la escuela.

La escuela contratará por cada alumno un seguro con la federación Galega de Surf, pueden conocerse las condiciones del seguro para el alumno en la página Web www.fgsurf.com. Disponemos además de un seguro de Responsabilidad Civil.

Artículo 4- Calidad de la escuela

Pantín Surf Camp, S.L. con CIF B-70211164 se compromete a revisar la formación de todos los monitores de la escuela, comprobando que esta esté reglada por la Federación Galega de Surf. Asimismo, los técnicos deportivos de la escuela se comprometen a realizar un plan de formación de calidad, con prácticas periódicas con los monitores.

También se realizarán una serie de actividades pensadas para reforzar la calidad de la escuela y su continuidad como: equipo de competición en el Campeonato Galego, jornadas de convivencia entre el personal, viajes de formación, jornadas técnicas con surfistas profesionales etc...

Artículo 5- Robo de objetos

Pantín Surf Camp, S.L. con CIF B-70211164 no se hará responsable en ningún caso de los objetos depositados en las instalaciones o vehículos de la escuela por los alumnos.

Artículo 5- Tarifas

Pantín Surf Camp, S.L. con CIF B-70211164 establece las siguientes tarifas:

- Abono mensual 4 clases al mes = 50 €.
- Abono mensual 8 clases al mes = 100 €.
- Abono mensual 4 clases al mes dos hermanos = 80 €.
- Abono mensual 8 clases al mes dos hermanos = 150 €.
- Preparación semanal (piscina, gimnasio, etc...) = 10 €/mes (solo para alumnos con abono).
- Abono transporte para 4 clases = 12 €.
- Abono transporte para 8 clases = 24 €.